MARTINA ZEUNER

Ich bin Jahrgang 1962 und arbeite seit 1992 als selbständige Heilpraktikerin.

MEINE AUSBILDUNGEN:

- Biodynamische Körperpsychotherapie bei Gerda Boyesen und Team
- Fußreflexzonentherapie bei Hanne Marquardt
- Ayurvedische Massagen (Amrita Institut)
- Westliche und ayurvedische Pflanzenheilkunde (Rosenberg, Birstein)
- Dorn-Therapie bei Dieter Dorn
- Trauma-Arbeit
- Reiki
- Aroma-Massagen bei Susanne Fischer-Rizzi
- Wildnispädagogik

Für mich ist Massage eine ganzheitliche Berührung von Körper, Geist und Seele mit meinen zwei Handherzen.

MARTINA ZEUNER

Heilpraktikerin

PRAXIS FÜR ÖSTLICHE UND WESTLICHE KÖRPERTHERAPIE UND NATURHEILKUNDE MARTINA ZEUNER

Heilpraktikerin
Wildnispädagogin

Glemsgaustraße 65
70499 Stuttgart
0711 86 66 194
0177 39 18 816
praxis@heilpraktikerin-zeuner.de
www.heilpraktikerin-zeuner.de

MARTINA ZEUNER

Heilpraktikerin

BIODYNAMISCHE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Mein Angebot

für Körper, Geist und Seele

KÖRPERORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE

Biodynamik nach Gerda Boyesen

„Über den Körper die Seele heilen" ist der Leitgedanke der Biodynamischen Körperpsychotherapie.
Das Herzstück der Biodynamik sind spezielle Massagen an verschiedenen Körperbereichen. Sie unterstützen den Körper, sich von Stress und Verspannungen zu befreien und einen Zugang zu tiefen, teils verschütteten Schichten der Persönlichkeit zu ermöglichen.

Das Besondere dabei ist, dass psychische Symptome sich über den Körper selbst ausdrücken und deshalb auch direkt über den Körper erreicht werden können. Durch ein spezielles Stethoskop werden Darmgeräusche, die u.a. während der Massagen auftreten können, hörbar. Dies ist ein Zeichen dafür, dass Spannungen abgebaut und „verdaut" werden.

Das Ergebnis ist eine bessere Selbstregulation des Organismus, welche den natürlichen, energetischen Lebensfluss im Körper und damit Gesundheit begünstigt.

Die Biodynamik eignet sich für Menschen mit psychosomatischen Beschwerden, beruflichen und Beziehungsproblemen und für Menschen, die Zugang zu sich selbst und ihrem Körper herstellen möchten.

AYURVEDISCHE MASSAGEN

Ayurveda bedeutet „Wissen vom Leben" und ist ein mehr als 6000 Jahre altes ganzheitliches medizinisches System.
Ein Schwerpunkt des Ayurveda sind die ayurvedischen Massagen. Sie dienen der Harmonisierung der Körperenergien, leiten Stoffwechselgifte aus und unterstützen Reinigungs- und Erneuerungsprozesse.

ABHYANGA - GANZKÖRPERÖLMASSAGE

Der ganze Körper wird mit wertvollen Ölen massiert. Die Behandlung wirkt entspannend, belebend und entgiftend.

PADABHYANGA - FUSS-/BEINMASSAGE

Diese sanfte, beruhigende Massage mit filigranen Massagegriffen verleiht den Füßen Stabilität, Kraft und Weichheit. Sie gleicht auf diese Weise den gesamten Organismus aus und wirkt entlastend auf den Kopf.

MUKABHYANGA - KOPF-/GESICHTSMASSAGE

Eine wohltuende Gesichtsmassage, die ausgleichende, verjüngende und verschönernde Wirkungen hat.

PRISHTA VAMSA ABHYANGA - RÜCKENMASSAGE

Durch diese entspannende und regenerierende Massage des Rückens werden Verspannungen im Rücken gelöst und schwache Muskulatur gestärkt.

GARSHAN/UDVARTANA/PINDA SVEDA

Die Massagen werden mit einem Seidenhandschuh (Garshan), Kräuterpasten (Udvartana) oder heißen, gefüllten Baumwollbeuteln (Pinda Sveda) ausgeführt. Sie wirken anregend, belebend und reinigend auf den Organismus. Sie werden angewendet bei Erkrankungen des Bewegungsapparates oder überschüssigen Fettansammlungen (Cellulite).

KOSHTA ABHYANGA - BAUCHMASSAGE

Der Bauch ist nach ayurvedischer Lehre Sitz von Agni, dem Verdauungsfeuer. Er ist Sitz von Empfindungen und Intuition. Er ist unser Energiezentrum. Diese sanfte Massage mit anschließender feucht-warmer Kompresse wirkt ausgleichend auf die Psyche, verbessert die Durchblutung des Unterleibs, entspannt die Muskulatur des Bauchraums und harmonisiert die Verdauung.

REFLEXZONENTHERAPIE AM FUSS

nach Hanne Marquardt
Die Füße sind das Abbild des gesamten menschlichen Körpers mit allen Organen und Funktionsweisen. Die Fußreflexzonentherapie wird bei vielen akuten sowie chronischen Erkrankungen eingesetzt und aktiviert die Lebens- und Regenerationskräfte des Körpers. Sie unterstützt uns dabei, mit beiden Füßen im Leben zu stehen und unseren Weg zu gehen.

ICH UNTERSTÜTZE MEINE THERAPEUTISCHE ARBEIT MIT

- individuell zusammengestellten Pflanzentinkturen und Tees
- Dorn/Breuss-Behandlungen
- Aromamassagen
- Naturheilverfahren

www.heilpraktikerin-zeuner.de